

## Schulsozialarbeit am Rhein-Gymnasium

Liebe Schüler-, Eltern- und Lehrerschaft,  
wir konnten uns noch nicht bei allen persönlich vorstellen: Wir sind ein Jugendhilfeangebot am Rhein-Gymnasium und bieten auf den Prinzipien der Freiwilligkeit, Vertraulichkeit und Verlässlichkeit Angebote sowie persönliche Beratung in Schule an.

Aktuell kann aufgrund der Schulschließung die Beratung nicht vor Ort persönlich geschehen, wir sind aber nach wie vor per E-Mail erreichbar.

Sollte es in diesen besonderen Zeiten zu Phasen kommen, in denen ihr/Sie Beratung oder eine Aussprache wünscht/wünschen, nutzt/nutzen Sie bitte die aufgeführte Liste mit Kontaktstellen oder nehmt/nehmen Sie persönlich per E-Mail Kontakt zu uns auf:

Frau Verheyen: [sophieyvonne.verheyen@stadt-koeln.de](mailto:sophieyvonne.verheyen@stadt-koeln.de) (montags, dienstags und donnerstags)

Frau Ioannou: [janja.ioannou@stadt-koeln.de](mailto:janja.ioannou@stadt-koeln.de) (mittwochs-freitags)

Vom 06.04.2020 bis einschließlich dem 17.04.2020 sind wir nicht im Dienst.

Alles Gute wünschen  
Sophie Verheyen und Janja Ioannou

---

## Ansprechpartner und Kontaktdaten in Zeiten geschlossener Schulen und darüber hinaus

---

### Bezirksjugendamt Mülheim

Wiener Platz 2a  
51065 Köln  
Telefon: 0221 / 221-99260

Erreichbarkeit: E-Mail und telefonischer Kontakt, 8:00 bis 16:15 Uhr. Bei unaufschiebbaren Anliegen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen ist nach telefonischer Terminabstimmung auch ein persönliches Gespräch möglich. Die allgemeinen Sprechstunden entfallen.

### **Gefährdungsmeldungs-Sofort-Dienst /GSD) Mülheim: 0221 / 221 – 99 999**

Sofortiger Schutz für gefährdete Kinder und Jugendliche bietet der Kinderschutzdienst rund um die Uhr, auch an Wochenenden. Eine anonyme Beratung ist möglich.

<https://www.stadt-koeln.de/service/adressen/bezirksjugendamt-muelheim>

### Schulpsychologischer Dienst der Stadt Köln

#### Beratung in schulischen Problemen und Konflikten

Willy-Brand-Platz 3  
50679 Köln  
Telefon: 0221 / 221-29001 und 221-29002  
E-Mail: [schulpsychologie@stadt-koeln.de](mailto:schulpsychologie@stadt-koeln.de)

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag, 10 bis 14 Uhr per E-Mail oder telefonisch

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/bildung-und-schule/angebote-des-schulpsychologischen-dienstes-fuer-eltern-schuelerinnen-und-schueler>

## **Nummer gegen Kummer**

**Ein schnell erreichbares Gesprächs- und Beratungsangebot, anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz**

**Kinder und Jugendtelefon: 116 111** (montags – samstags von 14 - 20 Uhr, Online-Beratung per Mail oder Chat auch möglich)

**Elterntelefon: 0800/1110550** (montags – freitags von 9 – 11 Uhr und dienstags + donnerstags von 17 – 19 Uhr)

<https://www.nummergegenkummer.de/>

## **Gewaltlos.de - Internetberatung für Mädchen und Frauen**

**Unterstützung, Beratung und Austausch. Anonym und kostenfrei. Zentrales Medium ist der Chat, der rund um die Uhr geöffnet ist.**

<https://gewaltlos.de/>

## **Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

**Unterstützung für Frauen in Not, rund um die Uhr kostenfrei erreichbar (telefonisch, per E-Mail oder im Chat) – mehrsprachig und barrierefrei**

**Telefon-Beratung: 08000 116 016**

<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>

## **Telefonseelsorge**

**Telefon-, Mail- und Chatangebot- kostenfrei und rund um die Uhr  
0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222 oder 116 123**

<https://www.telefonseelsorge.de/>

## **Beratungsstelle Männer gegen Männer- Gewalt Köln e.V.**

**Beratung für Jungen (ab 12 J.) und für Männer, die bereits gewalttätig sind oder drohen es zu werden; Väterberatung bei Erziehungsgewalt; Krisenintervention**

Ebertplatz 9  
50668 Köln  
Telefon: 0221/9808370  
E-Mail: [info@gewaltberatung-koeln.org](mailto:info@gewaltberatung-koeln.org)

<https://www.vaeter.nrw/projekt/maenner-gegen-maenner-gewalt-koeln-ev>

## pro familia – Beratungs- und Informationsstelle

**Die Beratungsstelle bietet Jugendlichen, Frauen, Männern und Paaren ein breites Spektrum an Information, Aufklärung und Beratung rund um die Themen Sexualität und Partnerschaft**

Beratungsstelle Köln Zentrum  
Hansaring 84 - 86  
50670 Köln  
Telefon: 0221 122087

Pro familia bietet **Online-Beratung** bei allen Fragen und Problemen zu Partnerschaft, Sexualität, Familienplanung und Schwangerschaft.  
Für Terminabsprachen wenden Sie sich bitte direkt an die pro familia Beratungsstelle.

<https://www.profamilia.de/>

## Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Maarweg 149-161  
50825 Köln  
Tel.: 0221 8992-0  
E-Mail: [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de) (für Anfragen, Mitteilungen)  
E-Mail: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de) (für Bestellungen von Medien und Materialien)

**Infotelefone zu Themen Essstörungen, Glücksspiele, etc.:**

<https://www.bzga.de/service/infotelefone/>

## Familienberatung- Zweigstelle Mülheim

**Erziehungsfragen, Fragen zur Alltagsstrukturierung und für Gespräche zur Entlastung**

Buchheimer Straße 64-66  
51063 Köln  
Telefon 0221 / 221-29480  
Erreichbarkeit: Montag bis Freitag, 10 bis 14 Uhr, telefonisch

<https://www.stadt-koeln.de/service/adressen/familienberatung-zweigstelle-muelheim>

## Internationale Familienberatung (mehrsprachig)

**Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Fragen zur Erziehung und Entwicklung, in persönlichen und familiären Krisen und in Partnerschaftskonflikten, Trennung und Scheidung**

Mittelstraße 52-54  
50672 Köln  
Telefon: 0221/ 925 843-0  
E-Mail: [lfb.koeln.@caritas-koeln.de](mailto:lfb.koeln.@caritas-koeln.de)

Außenstelle:

Caritas-Zentrum Kalk  
Bertramstr. 12 – 22  
51103 Köln

[www.internationale-familienberatung.de](http://www.internationale-familienberatung.de)

## **Drogenhilfe Köln gGmbH „ansprechbar“**

**Suchtberatung für Jugendliche und junge Erwachsene (Suchtmittel, Mediennutzung)**

Victoriastraße 12

50668 Köln

und

Bergisch Gladbacher Str. 71

51065 Köln

Erreichbarkeit:

Chat: montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr

Telefon: 0221-912797-10 - montags bis freitags von 10-16 Uhr

E-Mail: [ansprechbar@drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar@drogenhilfe.koeln)

[www.ansprechbar-koeln.de](http://www.ansprechbar-koeln.de)

## **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle im Gesundheitsamt**

**Abklärung der individuellen Problemlage, Unterstützung bei der Suche nach einem passenden Hilfeangebot**

Neumarkt 15–21, 50667 Köln

Telefon 0221/221-27382 oder -24705

Fax 0221/221-24036

E-Mail: [KJP-Beratungsstelle@stadt-koeln.de](mailto:KJP-Beratungsstelle@stadt-koeln.de)

<https://www.stadt-koeln.de/service/produkt/kinder-und-jugendpsychiatrische-beratungen-1?schriftgroesse=gross>