

Name der AG: Rudern

Doppelklassenstufe: ab Klasse 6
(im Anschluss an die Ruderfahrt)

Anlass und Ziel der AG

- Erlernen des Ruderns
- Förderung des Rudersports (am Rhein-Gymnasium)

Inhalte der AG

- Rudern und Steuern von Booten (Revierkenntnis; Regeln der Schifffahrt)
- Einer und Mannschaftsboote fahren
- Vorbereitung auf Wanderfahrten, Wettkämpfe
- Tätigkeiten als Ausbildungshilfe, allgemeine Unterstützung der Protektoren

Präsenz der AG im Schulalltag und bei der Mitgestaltung von Schulkultur

- Fortführung in den Sportkursen Rudern
- Tätigkeit als Ruderhelfer bei Klassenfahrten 6

Ansprechperson:

Herr Minger, minger@rhein-gymnasium.de

Herr Tremel, tremel@rhein-gymnasium.de